

Jedálny lístok od 19.9.2022 -25.9.2022

Centrum sociálnych služieb L'adoveň				Racionálna strava			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera		
Pondelok 19.09.2022	Chlieb, salámová nátierka čaj 2ks/4dkg/20g	1,7 ovocie 1ks	Sošovicová kyslá Znojemský bravčový guláš dusená ryža 0,33l 100g/0,15l/200g	1 1	pizza rožok 1ks	Kuracie kari rezančky zemiaková kaša 100g/200g	1,7
Utorok 20.09.2022	Chlieb, paštéta, zelenina, čaj 2ks/75g/20g	1,12 ovocie 1ks	Zemiaková s paprikou Obrátený kurací rezeň, pučené zemiaky šalát 0,33l 300g	1,9 1,3,7	jogurt 1ks	Bravčové paprikáš cestovina 100g/0,2l/200g	1,7
Streda 21.09.2022	Chlieb, maslo, zaúdená šunka 2ks/20g/4ks	1,7 ovocie 1ks	Zeleninová s cestovinou Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 0,33l 180g/0,2l	1,9 1,7	doboška 1ks	Kuracie na zelenom hrášku varené zemiaky 100g/200g	1
Štvrtok 22.09.2022	Lupačka, maslo, biela káva 2ks/20g/0,2l	1,7 ovocie 1ks	Gulášová s mletým mäsom Tekvicový prívarok, volské oko, varené zemiaky 0,33l 0,2l/1ks/200g	1,12 1,3,7	termix 1ks	Zemiakové placky kyslé mlieko 4ks/0,2l	1,3,7
Piatok 23.09.2022	Chlieb, škvarková nátierka zelenina 2ks/4dkg/20g	1,7,10 ovocie 1ks	Krúpková so zeleninou Vykostené kuracie stehno na hubách dusená ryža 0,33l 100g/0,15l/200g	1,9 1	doboška 1ks	Čevapčiči, varené zemiaky obloha 100g/200g	1,3,10
Sobota 24.09.2022	Kaiserka, maslo, diétna saláma zelenina 2ks/20g/4ks/20g	1,7 ovocie 1ks	Spenátová s vajčkom Záhradnícke bravčové pliecko pučené zemiaky 0,33l 100g/200g	1,3,7 1,9,12	cesnakový rožok 1ks	Zapekaná mexická cestovina so syrom, šalát 300g/40g (červená fazuľa, mleté mäso, kukurica)	1,3,7
Nedela 25.09.2022	Orechový závin, kakao 4ks/0,2l	1,7 ovocie 1ks	Mäsový vývar s rezancami Varené bravčové mäso, paradajková omáčka knedľa 0,33l 100g/0,2l/3ks	1,9 1,7	biely jogurt 1ks	Holandský šalát, chlieb 140g/2ks	1,7

*chyby v JL sú vyhradené tlačou

*váha mäsa je uvedená v surovom stave

Pozn.: jedlá a cukrárenské výrobky môžu obsahovať alergény: 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové zrná,

7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - kyslíčnik siričitý a siričitany, 13 - vlčí bôb, 14 - mäkkýše

